

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2023年3・4月 第273号



医療福祉生協連

発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2023年1月31日現在)

組合員数

14,477人

出資金総額

5億1,900万円

一人当たりの平均

35,865円

地域組合員と職員のあたたかい交流



マスクを外し、職員・支部長・担当理事でパチリ

職員へエールを！

今年もコロナ禍で奮闘する職員を応援しよう
と一支部で構成される組織づくり委員会が協
議し、職員・パート職員全員へプレゼントを贈
りました。

コロナ禍は四年目に入っ
た今も出口が見えず、不安
な日々が続く身近な人たち
の間でも「感染して自宅療
養していた」などの会話が
日常的に聞かれるようにな
り、感染の広がりを感じて
います。

こうした中、医療・介護
の現場で働く職員の負担は
ますます重くなっていま
す。日常業務の忙しさに加
え、感染対策のための仕事
も増え、さらに発熱外来対
応と体力の限界ぎりぎり
で働いています。

それでも患者さんや利用
者さんには、いつも変わら
ない笑顔で接してくれる職
員の皆さん。本当に頭の下



受け取った職員はみな笑顔に



組織づくり委員長の関口さんから
2F病棟職員へ

がる思いです。
そんな職員さんたちに
「感謝の気持ちを伝えたい」
と、各支部の代表で構成す
る組織づくり委員会で話し
合い、今年は「三色ボール
ペン」を贈りました。
ささやかですが、地域組
合員からのエールを感じて
いただければ幸いです。

(組織づくり委員長
関口多賀子)



ボールペンには、職員一人一人
の名前とメッセージを添えて

事業所のご案内

小名浜生協病院	☎ 53-4374
付属せいきょうクリニック	☎ 53-4372
介護医療院	☎ 53-4374
地域連携支援室	☎ 53-4374
在宅福祉センター	☎ 92-2400
訪問看護ステーションかもめ	☎ 53-5190
通所リハビリテーション	☎ 73-8760
デイサービスセンター岡小名	☎ 73-3900
ヘルパーステーション	☎ 92-2480
特別養護老人ホーム にじの郷	☎ 73-0266



吉野せい賞運営委員会が
主催する初心者向けの文章
講座「文章づくりのいろは」
の講師を勤めて数年にな
る。前回の講座（講座は年
に一回）の際テキストの一
つに川端康成の『雪国』を
取り上げた。

「国境の長いトンネルを
抜けると雪国であった」で
始まる。最初に冒頭数行を
朗読したのだったが、そこ
では深く考えることもなく
「コッキョウノナガイ……」
と読んだ。

講座終了後受講者の一人
から「ここはクニザカイと
読むのではないか」との指
摘があった。

言われてみれば確かにこ
のトンネルは上野国と上越
国（今で言えば群馬県と新
潟県）を結んでいるから「ク
ニザカイ」の方がふさわし
く思われたが、一方で上越
国境と続けば「コッキョウ」
と読むのだろうし、調べて
みると川端の言葉に対する
美意識からして「ザカイ」
と濁って読む筈がないとい
う説まであって、要は本人
にしか分からないという。

ともあれ何事につけ思い
けないことを改めて肝に銘
じた次第。（鈴木 英司）

徒然なるままに

コラム

肺炎球菌ワクチン 接種の重要性



小名浜生協病院
医局長 佐藤 暁

高齢化社会の日本において死亡原因の第三位は肺炎であり、肺炎による死亡の九五%以上を六五歳以上の高齢者が占めます。

肺炎の原因は、細菌やウイルス以外にその他の微生物や自己免疫など色々ありますが、細菌による肺炎の原因菌は肺炎球菌が最も多く、肺炎球菌ワクチンにより、その発症を予防することができます。

このワクチンを打つことで、全ての肺炎を予防することはできませんが、肺炎の原因菌として最も多い肺炎球菌による肺炎を予防することは、重症化を抑えたり「肺炎による死亡率を下げる」という意味でも、特に六五歳以上の方には大きな意義があると思います。

六五歳以上の対象年齢の方、持病があり肺炎にかかりやすくなっている方はワクチンで予防に努めましょう。



高齢者肺炎球菌予防接種 Q & A



Q 接種費用は？

A 浜通り医療生協の組合員は6,600円
組合員以外の方は7,700円です。
いわき市で1回限りの補助^(※1)を受け
ると2,400円です。

Q 毎年接種するの？

A 肺炎ワクチンの抗体は5年以上持続する
と言われています。前回の接種からは
5年以上間隔をあけてください。また、
5年以内に接種を行うと副反応が
初回接種よりも頻度が高く、程度が強
く発現することがあります。

Q どうやって予約するの？

A せいきょうクリニックの受付にお声かけ
ください。お電話でのご予約も可能です。
ワクチンは取寄せになりますので接種希
望日の3日前からの予約をお願いします。

■ご連絡先 せいきょうクリニック
☎ (0246) 53-4372

Q 他の予防接種をしたら どのくらい間を空けるの？

A コロナワクチンは2週間です。
それ以外は間隔をあけずに接種が可能
です。

※1…毎年いわき市から4月頃に該当する方へハガキが郵送されます。
補助を受けて接種を希望する方はこちらのハガキを忘れずにお持ち下さい。
またハガキが届いている方でも、過去一度でも肺炎球菌ワクチンを接種している方（自費
でも）は補助を受ける事が出来ません。

■ハガキの内容についてのお問い合わせ先
いわき市保健所 総務課 感染症対策係 ☎ (0246) 27-8595



裁断作業をするボランティアの皆さん

新型コロナウイルス感染症対策の一環として浜通り医療生協内、各施設では利用者さんが触れる設備・物品の清拭作業を日々行っております。

当初、清拭に使用するガーゼタオルが全国的に不足したこと、ご家庭にある不要なタオルをお寄せください」と紙面などを通じて皆さまにお願いしたところ、多くの方にお応えいただきました。新品のタオルをお持ちいただく事や、遠方から大きな段ボールで送っていただいたこともありました。

タオルを清拭用に裁断す

タオル・布類寄付の 受付を終了します

新型コロナウイルス感染症対策の一環として浜通り医療生協内、各施設では利用者さんが触れる設備・物品の清拭作業を日々行っております。

当初、清拭に使用するガーゼタオルが全国的に不足したこと、ご家庭にある不要なタオルをお寄せください」と紙面などを通じて皆さまにお願いしたところ、多くの方にお応えいただきました。新品のタオルをお持ちいただく事や、遠方から大きな段ボールで送っていただいたこともありました。

職員も皆様の御支援を毎日の清拭作業の中で感じ、「地域住民のいのちと健康を守る」ことへの意識を再



こんなに沢山あつまりました



清拭用に裁断されました

確認するとともに、「協力の力でコロナ禍に立ち向かう」という実感を強く抱くことができました。

この度清拭用品の供給の目途がついたことから、タオル類寄付の受付を終了することといたしました。

二年半の間、皆様に多大なる御支援をいただきました事、心から厚くお礼申し上げます。

ありがとうございます。

お知らせ 出資金残高通知について

組合員のみなさまからお預かりしている出資金について、残高通知書を発送しました。

残高通知書（ハガキ）が届いていない、住所・電話番号等の変更があるなど、お心当たりのある方は組織部（☎0246-92-3099）までお問い合わせください。

また、脱退手続き等お済みの方でも、行き違いで発送される場合があります。失礼のほどご容赦ください。



職場紹介 第2回 リハビリテーション科



筋力が保てるようにマシントレーニング中です



自分で体を洗えるようにタオルを使って練習します



ご自宅までスタッフが伺います

「自宅外で楽しみたい」と希望されるようにな

先月に引き続き、今月もリハビリテーション科です。
今回は在宅部門（自宅から通う・自宅で行う）の紹介をします。

通所リハビリテーションとは

日常生活の自立を助けるために筋力や体力などをつけてしっかり歩ける、トイレや入浴が安全に行える、など、一人ひとりの目標に合わせて、自宅から通ってリハビリを受けることができる介護サービスです。

当院通所リハビリテーション（以下通所リハビリ）では、集団で行うリハビリ体操や昼食前の口腔体操など、一人ひとりに合わせた運動やマシントレーニングを取り入れています。

また、利用開始前には自宅訪問を行い、自宅内

での動きや環境を確認した上で、理学療法士等が身体の状態に合わせたリハビリを行っています。

お風呂に入れるようになりたい

Iさんは長期入院により、筋力や体力が落ちてしまい退院後、「自宅でお風呂に入れるか」「転ばないで生活できるか」そんな不安を抱えていました。

通所リハビリで、自宅の浴室と近い環境を作り、浴槽へのまたぎ動作や体や髪を洗う動作、シャワー操作などの練習を行っていきましました。リハビリによって自信がついたIさんは自宅のお風呂に一人で入れるようになり、通所リハビリを卒業されました。

訪問リハビリテーションとは

リハスタッフが自宅に伺いリハビリを行うサービスです。日常生活に直結する個別的なリハビリが特徴の一つです。

外出に不安のある方、ベッドから動けない方でもリハビリが行えます。着替えやおむつ交換をしやすいように寝返りの練習を行いました。

趣味を楽しみたい

Aさんは手作業が趣味で小物作りを楽しんでいました。しかし徐々に体が動かなくなり、そんな自分に自信をなくし趣味や外出をしなくなっていました。

まず、手のリハビリを兼ね、ちぎり絵から作品作りに取り組みました。リハビリと同時に趣味を再開できた事がAさんの気持ちにさへ、新たな仲間づくりや「自宅外で楽しみたい」と希望されるようにな

Iさんは長期入院により、筋力や体力が落ちてしまい退院後、「自宅でお風呂に入れるか」「転ばないで生活できるか」そんな不安を抱えていました。

訪問リハビリテーションとは

リハスタッフが自宅に伺いリハビリを行うサービスです。日常生活に直結する個別的なリハビリが特徴の一つです。

外出に不安のある方、ベッドから動けない方でもリハビリが行えます。着替えやおむつ交換をしやすいように寝返りの練習を行いました。

趣味を楽しみたい

Aさんは手作業が趣味で小物作りを楽しんでいました。しかし徐々に体が動かなくなり、そんな自分に自信をなくし趣味や外出をしなくなっていました。

まず、手のリハビリを兼ね、ちぎり絵から作品作りに取り組みました。リハビリと同時に趣味を再開できた事がAさんの気持ちにさへ、新たな仲間づくりや「自宅外で楽しみたい」と希望されるようにな

Iさんは手作業が趣味で小物作りを楽しんでいました。しかし徐々に体が動かなくなり、そんな自分に自信をなくし趣味や外出をしなくなっていました。

趣味を楽しみたい

Aさんは手作業が趣味で小物作りを楽しんでいました。しかし徐々に体が動かなくなり、そんな自分に自信をなくし趣味や外出をしなくなっていました。

まず、手のリハビリを兼ね、ちぎり絵から作品作りに取り組みました。リハビリと同時に趣味を再開できた事がAさんの気持ちにさへ、新たな仲間づくりや「自宅外で楽しみたい」と希望されるようにな



階段を昇る力を保てるように練習しています



Aさんのちぎり絵やクラフトバンドの作品

★読んでみてからクイズ273号★

日本において死亡原因の第三位は？

〇〇

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券 1,000 円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

メ切は 2023年 4月末日 消印有効
当選発表は 275 号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「273号」係
電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「273号クイズ応募」とお願いします

利用を希望されるときは

通所リハビリは介護保険の認定が必要です。訪問リハビリは介護保険と医療保険の両方でサービス提供を行っています。

どちらにも興味のある方は、ケアマネジャーや主治医、地域の支援センターに相談してみてください。

私たちリハスタッフは、利用者さんや介護される家族皆さんの笑顔を見ると、リハビリの仕事をしていて良かったという感じがしています。

「いつまでも自分らしくありたい」という気持ちや「これができるといいう目標に寄り添ったリハビリが行えるようスタッフ一同頑張ります。」

職員の思い

ターや当院の相談室などに相談をしてみたい。



地域発信 あれこれ

わがまちのおすすめ

第二回

久世原・中山支部



久世原・中山支部は久世原団地と北東に隣接する中山地区がエリアです。昨年、支部結成一〇周年を迎え、記念バスハイクで石川町の「八幡屋」に行き、温泉と極上のお料理を味わいながら交流を深めてきました。新しい仲間も加わり総勢三七名で大型バスを貸し切った旅、みんな大満足でした。

支部活動の柱は、「バスハイク」、近隣の公園や遠征しての「ウォーキング」「健康体操」などです。

バスハイク

第一回の南会津南郷のひめさゆり観賞に始まり、米沢の上杉神社、水郷のあやめ祭り、世界遺産の富岡製

糸工場、那須の藤城清治美術館など多彩です。今後もしろいろな地域を訪れる予定です。

ウォーキング

いわき公園、**①上荒川公園**、**②二一世紀の森公園**などで実施しています。春には河津桜に始まり、ソメイヨシノ、山桜、秋には紅葉を楽しみ、みんなでおしゃべりしながら心地よい汗を流しています。

このように周囲には四季折々私たちが楽しませてくれる公園がたくさんあるのが自慢です。

二〇一五年、那須の茶臼岳へバスハイク。七年前の私たち、変わらぬ美貌と若さの私たち。



21世紀の森公園の河津桜



また遠くは雄国沼、五色沼、浄土平、高柴山、新地の鹿狼山まで足を延ばしウォーキングをし、現地でのお食事もしとっています。

久世原地集会所

健康体操や健康チェック、支部総会、医療講演会など



久世原地集会所

わたしたち支部の活動の拠点となっているのが**③久世原地集会所**です。

ここは住民が何度も話し合いをかさね、みんなでお金を出し合い、市の補助を受け約二〇年前にリニューアルした冷暖房完備の快適な場所です。住民の趣味の会や白寿会（長寿会）などの活動でも利用されており、地域みんなの交流の場でもあります。わたしたち支部の立ち上げもこの集会所から始まりました。

わがまちのおすすめは、私たち支部の仲間です。ニュースの折り込みや、病院施設で清掃作業に使うタオルの裁断ボランティアに積極的に参加し、今や熟練工として活躍している仲間、バスハイクの時に、場所の下見をして距離と時間を綿密に調査してくれる渡邊軍司副支部長。みんな会々と自然と笑顔になり会話ははずみます。

生協の支部活動によって仲間がふえ、日常でもそれぞれにお茶のみ、カラオケ、ランチなど行き来が多くな

り、地域でのつながりが強くなったように思います。これからも多くの仲間をふやし、白寿会（長寿会）



まじめに健康体操中

新班紹介 四倉支部「青空班」

十月二十日（木）に私たちは「青空班」を結成しました。「一時間程度ウォーキングをしたい」「いわき市や双葉郡の歴史や文化に触れたい」という要望によるものです。

ミニウォーキングのコースは四倉富岡サロから道の駅や四倉港への往復。文化活動としてはいわき市美



と協力しながら、健康で明るく楽しい久世原中山地区をめざしたいと思います。



10周年記念のバスハイク

術館で「アーノルド・ローベル展」「生誕百年佐藤忠良展」を鑑賞。文化センターでは「ランプの絵画展」「草花の細密画展」、さらに「いわき市富岡支所文化祭」や「タイヘイドライバーズスクール美術館」にも赴きました。

富岡町での劇団わらび座によるミュージカル「いつだって青空」ブルマー先生の夢」には大感激です！ここから名前を取って「青空班」と命名しました。次はいわき市美展の鑑賞に心をときめかせています。

これからも食事とおしゃべりをおおいに楽しみ、心のうらおいと体力維持のために活動をしていきます。（青空班班長 鈴木 裕）