

### 憲法第九条

#### 戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

# 浜通り医療生協ニュース

## 2024年3・4月 第279号



発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会  
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40  
組織部 92-3099 FAX 92-3105  
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



### 私たちの現況

(2024年1月31日現在)

組合員数 14,325人  
出資金総額 5億2,208万円  
一人当たりの平均 36,445円

第3回  
くらしの学校

## 私の理想の生協病院

### 小名浜生協病院の成りたちから未来像まで



受講者の方は遠藤医師のお話を熱心に聞き入っていました

第三回目となるくらしの学校は二月二十九日(月)小名浜公民館の小講堂を会場に、今年度から小名浜生協病院長に就任した遠藤剛医師を講師として開校しました。

遠藤院長は、自己紹介を兼ねて、民医連(全日本民主医療機関連合会)の医者として働いてきた経歴を紹介し、支援医師として福島から小名浜に通っていた四〇年前の思い出を交えた話や福島県の民医連は小名浜から始まったと話を進め、小名浜生協病院の歴史を診療所時代から現在まで歴代の所長の思い出や診療活動のエピソードをユーモアたっぷりに語り、併せて県内にある福島のわたり病院や郡山の桑野病院の設立経緯も述べられました。

今回の講演会のテーマ「私の理想の生協病院」とあるように現在の小名浜生協病院に求められることは、地域に寄り添う医療を実践していく取り組みに加え、国の進める医療費の抑制・効率化システム(地域包括ケアシステム)ではなく、どのような状況に関わらず、



受講者からの質問に1つ1つ丁寧に答えてくれました

必要な医療・介護・生活支援が切れ目なく保障されるシステム(民医連が目指す「地域包括ケアシステム」)をつくり上げることであると指摘しました。

また緩和ケア(いわゆる「終末期」を迎える患者や家族等に対するサポート)を当院も重要な課題として取り組みたいとの話に受講者の期待も膨らみました。

遠藤院長は、まとめに「小名浜生協病院は小名浜地区にはなくてはならない病院として、さらなる経営改善に取り組みと共に、若手医師の獲得と専門性を有したベテ

ランの医師の獲得も必要である」とこれからの病院の進むべき方向を示し講演を終えました。

受講者の方からは、「遠藤院長が支援医師として福島から小名浜に通っていた四〇年前の思い出を交えた話に、昔を懐かしく思い出しました」「先生のお人柄を垣間見ることが出来、生協病院に対する信頼感が深まった」「いわきに根ざしてくれる医師が増えることを望みます」などの感想が寄せられました。



何度も笑いが起きる、楽しくわかりやすいお話でした

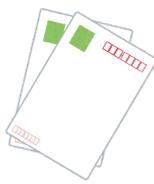
### お知らせ

#### 出資金残高通知について

組合員のみなさまからお預かりしている出資金について、残高通知書を発送しました。

残高通知書(ハガキ)が届いていない、住所・電話番号等の変更があるなど、お心当たりのある方は**組織部(☎0246-92-3099)**までお問い合わせください。

また、脱退手続き等お済みの方でも、行き違いで発送される場合があります。失礼のほどご容赦ください。



### コラム 徒然なるままに

海ゆかば

NHKの朝ドラ「ブギウギ」の中に淡谷のり子をモデルとする女性歌手が、特攻隊基地を慰問した際教官の「海ゆかば」を歌えというオーダーを断る場面があった。

その「海ゆかば」は昭和に入つて国民精神総動員、戦意高揚を目的として作られたものだそうだが、元になった詞は「万葉集」の中にある。即ち、巻十八所載の長歌「賀陸奥国出金詔書歌」(大伴家持)である。

果たして家持はいかなる思いをこの歌に託したのであろうか。仔細にそして深くこの歌を歴史的背景にまで立ち入りながら読んでみれば、そこに見えてくるのは、古く軍事力をもって王権の一翼を担いながらも次第に新興豪族によって勢力を失っていく名族大伴氏の長として、もはや歌うことでは旧き栄華を披瀝することのできないことに対する家持の悲痛なまでの叫びである。

近年うわべばかり威勢のいい言葉が持てはやされる傾向にあるが、何事に付けじっくりと考えることの大切さを改めて思ったのであった。(鈴木 英司)

# 能登半島地震 全国の仲間 で支援を

組織部 部長 工藤 史雄

新年早々能登半島を襲った地震は、大震災を経験した私たちにとっても大きな衝撃でした。強い揺れと大津波警報は一三年前をフラッシュバックさせ、倒壊した街並みや避難所の映像にかつての自分たちの姿を重ねます。能登半島には志賀原発があり、今回は放射能被害こそ起きなかったものの、これも現地の人たちの不安の種となっていることでしょう。

東日本大震災と福島第一原発事故から一三年、今年もまた三月一日を迎えます。当時は水も食料も医薬品も滞り、放射能という目に見えぬ不安に苛まれながら必死に患者や組合員を守り続けていた職員たち



土砂崩れが起き道路は寸断されたまま



写真はボランティアで現地入りしている組合員より提供

とって救いとなったのは、私たち浜通り医療生協が加盟する全日本民医連や医療福祉生協連を通じ全国から寄せられる支援物資でした。物資というより「全国に私たちの仲間がいる」というつながりだったかもしれません。

支援物資に書き込まれた「福島を応援しています」というメッセージが、この地でいのちとくらしを守る最後の砦となる生協病院を支えていました。大きな困難が降りかかった時こそ、私たちが大切にしてきた地域でのつながりや助け合いの精神が真価を発揮します。二月上旬現在でも大きな余震、能登の人たちは道路

## 今年も職員に感謝 組織づくり委員長 関口多賀子

「新型コロナウイルス感染症が5類に移行したとはいえ、感染対策の対応は変わっていないし、インフルエンザの流行も加わり、医療・介護現場で働く職員さんは大変な状況と思います。今年も感謝の気持ちを伝えるプレゼントをしたい。」各支部からこんな意見が出され、組織づくり委員会で話し合いをした結果、職員さん全員にハンドクリームを贈ることにしました。ささやかですが、地域組合員からの感謝の気持ちを感じていただければ幸いです。

思い返せば、新型コロナが国内で初めて確認されたのは2020年1月でした。あれから4年、私たちの暮らしも少しずつ以前に戻ってきました。しかし、気を緩めることなく、感染対策はしっかり行い、職員さんのご苦勞に思いを寄せながら組合員活動を進めていきたいと思います。



ハンドクリームには職員に向けたメッセージがそえられていました

## 組合員の声

常磐 Nさん

色々なアドバイス盛り込んだ内容でも楽しく拝読。参考にしたい部分もあり編集者の御苦勞に感謝申し上げます。今後のご支援宜しく!!

植田町 Oさん

生協ニュース大変興味深く読ませていただきました。世界が本当に平和になる事は無いのでしょうか。人間は愚かな生き物にしか思われなく残念です。

好間町下好間 Iさん

健康キッズチャレンジは良い企画です。今後もしっかり健康な子供たちに

喜びを与えてください。

三和町 Aさん

昨年は体調を崩してしまったりしていたので、今年は健康辰(達)人を目指して充実した年になりたいです。

好間町上好間 Iさん

いつも楽しみに「生協ニュース」拝見させて貰っています。一つ勉強になりました! チャットプリンという言葉や「アイロニー」の意味……。早速、辞書をひいて意味を調べてみました。一つ勉強になりました。さすが理事長さんをやられる方は内に秘めている言葉が違います。それだけ本を読んだり勉強してらっしゃるんだと感心させられました。

## 知って欲しい栄養の話 vol.1

### 栄養科 コラム

## 低栄養を予防しましょう!

「フレイル」を知っていますか? 「フレイル」とは高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要になる状態の中間の段階でそのままにしておくと要介護に進む危険が高いのです。「フレイル」は生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことが可能です。では、フレイル自己チェックをしてみましょう!

□半年で体重が二〜三kg以上減った

□握力が低下した(ペットボトルを開けられませんか)

□歩くのが遅くなった(信号が青の内に横断歩道を渡りきれますか?)

□外出が減った

□疲れやすくなった

### 判定

一〜二つ該当 ▼ フレイル予備軍

三つ以上該当 ▼ フレイルの可能性あり

フレイル予防のために「積極的な社会参加」「運動習慣をもつ」

## 「栄養バランスの良い食事を食べる」

この三つの実践がとても大切です。今どき低栄養なんて……自分は元気だから大丈夫と思っているあなた、こんな思い込みはありませんか? 高齢でありませんか? 高齢であり動かないから食べる量は少なくなって当たり前、メタボ予防のために肉や油ものを控えている粗食は健康長寿の敵ですよ!



# 職場紹介

## 第8回 放射線科



腹部CTの検査です。撮影中と撮影後の2回のチェックで画像を作成します



CTは頭から足の先まで全身を撮影することが可能です

当院ではこの2種類があります。両方とも体の断面を画像として表しますが、CTの場合には輪切りのほかに縦断面や側面からの画像も出します。お互いに長所・短所があり、それ

放射線科とは？  
放射線（主にX線です）を人体に照射し、画像化して診断できるようにすることが仕事です。医師からの指示のもと、的確で最適な画像を作り、正確な診断に役立てるようにしています。

私たち放射線科は、クリニックと病院を4名の技師で分担しています。

### 放射線科とは？

最もわかりやすいのが胸部レントゲンです。そして更に詳しい検査をする場合にはCTや超音波（エコー）を実施します。

### エコーとCTの違いは？

胸部撮影と同じようにX線を使って撮影するのがCTで、X線を使わずに体の中を見るのがエコー（超音波）検査です。



胃のバリウム検査を実施しています。見落としのない様に注意してモニターで観察・撮影します。

ベッドの上でも入院中の患者さん、特

### ベッドの上でも

バリウム検査のすすめ  
消化器検査には内視鏡とバリウム検査があります。内視鏡は医師が行い、バリウム検査は私たち技師が行います。これにも長所と短所があり、うまく組み合わせる検査を選択しますが、胃の中を直

らをうまく組み合わせさせて診断に役立ちます。例えばCTの場合だと「肺がん」があると診断されて撮影した場合、肺のどの位置にあるのか、大きさや形などもよくわかります。動脈剥離・動脈瘤なども造影なしでも診断可能です。内臓や骨の密度を利用して画像をわかりやすく作ります。



エコー検査をしています。リアルタイムに痛みもなく短い時間で行える検査です

に感染症や体動困難で撮影室に来られない方は、ポータブル機でベッドサイドへ私たちが行って撮影をします。

### バリウム検査のすすめ

接視けるので内視鏡を選択される場合が多いようです。バリウム検査では胃の全体像を見つかることができ、そのうえで内面（粘膜面）も見ることができるので甲乙つけがたいと思うのですが……ちなみに筆者は40年消化器検査をしている超ベテランです（エヘン！）

### 診療放射線技師として

2011年3月11日の東日本大震災では、その後の原発事故による被ばくが問題になりました。自分に出来ることを考え、3月13日から病院3階のテラスで、16日から病院の玄関前で、およそ2ヶ月に渡って環境放射線測定をし、ホームページに放射線測定記録をあげていました。後々、それをもとに避難先から小名浜に戻ってきたという声を聞き、少しは皆さんの役に立てた！と技師として誇りをもてました。これからも「外から見えない病変を映し出す」縁の下の力持ちとして地域医療に貢献していきたいと思っています。



安心して検査を受けていただけるよう日々努めています

### ★読んでみてからクイズ279号★

#### 高齢期に心身の機能が衰えた状態を何と言いますか？

〇〇〇〇

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。  
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

メ切は 2024年2月末日 消印有効  
当選発表は 281号にて

はがきは…  
971-8151  
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40  
医療生協ニュース「279号」係  
電子メールは…  
info@hamadori-coop.jp  
題名を「279号クイズ応募」とお願いします

応募先

# 地域発信 あれこれ

## わがまちのおすすめ

### 第八回

### 江名支部

江名支部は、江名・中之作、永崎、洋向台、そして豊間の一部と合磯地域を活動範囲としています。浜っすらしく口は悪いが気は優しく、真面目な人が多い地域です。かつては活気溢れる漁業の街でしたが、震災後に漁業は衰退し、今では市内外の釣り人に人気のスポットとなりました。曜日を問わず、多くの人が釣りを楽しんでいる光景を目にします。



#### 1 永崎海岸

二〇一一年三月一日の津波で壊滅状態となり、現在は海水浴場ではなく多くのサーファーが四季を通して波乗りを楽しんでいます。一五号線（小名浜四倉線）から見えていた太平洋も今では高い防波堤に阻まれ、ドライブしながら海岸線の景色を楽しむ事は出来なくなっています。



美しい永崎海岸

#### 2 へそ石

昔からの言い伝えによると、この「へそ石」のくぼみの中にある石が無くなる大災害が起こると言われています。いつからこの石があるのかまではわかりませんが、地元の人には知っている有名な石です。



自分のおへそと似てませんか？

#### 3 中之作のつるし雛

中之作港前にある古民家「清航館」で毎年二月頃に行われる、つるし雛。色とりどりのつるし雛が、およそ三〇〇体ほど軒下に飾られます。地元の人が始めた地域に根ざしたイベントです。見ごたえ十分のつるし雛は一見の価値があります。

#### 4 江名漁港

かつては北洋（サケ・マス）漁、さんま漁は、大漁旗を掲げ大音量のスピーカーから演歌を流し、十数船が隊列を組んで船出をしたものでした。



今年も組合員仲間で行ってきました



ランナーも圧巻の大漁旗

#### 5 諏訪神社の三匹獅子舞い

江名諏訪神社の三匹獅子舞いもおススメです。宮司さんのお話では獅子舞目録には明和六年（約二六〇年前）疫病退散、厄払いのための始まりと記録されていたそうです。東日本大震災後の平成二五年に諏訪神社文化伝統保存会が設立され、地域の子供たちが舞人となり伝承されています。



よさこいでエールを贈っています

#### 伝統と町おこしの融和するまち

しっかりと伝統を受け継いでいく一方で、古民家を利用してイベントをしたり、カフェを経営したり、長い間放置されていた土地をキャンプ場として生まれ変わらせたり、古き良きものを生かし新しい事を始める若い世代が増えているのもうれしい事です。是非、四季折々楽しめるこの地域に遊びにいらしてください。



子供たちが伝統をしっかり受け継いでいます

ます。八月の最後の土曜日、日曜日に諏訪神社、旧江名魚市場町内を回り奉納しています。

### 事業所のご案内

小名浜生協病院	☎ 53-4374
付属せいきょうクリニック	☎ 53-4372
介護医療院	☎ 53-4374
地域連携支援室	☎ 53-4374
在宅福祉センター	☎ 92-2400
訪問看護ステーションかもめ	☎ 53-5190
通所リハビリテーション	☎ 73-8760
デイサービスセンター岡小名	☎ 73-3900
ヘルパーステーション	☎ 92-2480
特別養護老人ホーム にじの郷	☎ 73-0266

